احرام باندھنے کا طریقہ

ضروری ہدایات

★ بدن کے غیر ضروری بالوں کی صفائی کر لیجئے اور ناخن تراش لیجئے ۔ ★ غسل کر لیجئے اور خوشبو لگا لیجئے۔

★ احرام دراصل دو عدد بغیر سلی یکساں سائز کی چادروں پر مشتمل ہوتا ہے ایک چادر کو تہبند کے طور پر لپیٹا جاتا ہے جبکہ اوپری چادر شانوں پر ڈالی جاتی ہے۔

تہبند باندھنے کا طریقہ

1 سب سے پہلے چادر کے ایک سرے کو بائیں ہاتھ سے دائیں بغل تک دکر دائیں لیں

2 دوسرا سرا بائیں ہاتھ سے آخری لمبائی تک تھامیں رکھیں

3 اب لئے ہی ہاتھ سے چادر کا پٹہ دائیں پہلو تک لے جائیں

4 جسم کی چوڑائی کے مطابق، سامنے کی کال کی طرح لپیٹتے چلے جائیں

5 اس طرح آپ کے سامنے کے حصے پر چادر کی دو تہیں تیار ہو جائیں گی۔

6 اب کمر کے گرد بندھی چادر کو کانچ کی بوری کی طرح پیٹنا شروع کر دیں

7 خیال رہے کہ اس حصے کو نہیں کسنا ظاہر ہو جائے

8 ناف کا ڈھکا رہنا لازمی ہے

9 اب آپ کا نچلا احرام بندھ چکا ہے۔ خیال رہے کہ چادر ٹخنوں سے اوپر ہو

چادر

10 احرام کی چادر کو دونوں شانوں پر ڈال لیں

11 اب لئے ہاتھ سے چادر کا الٹا سرا پکڑ کر دائیں طرف بغل کے نیچے تہبند میں ڈال لیں

12 اب سیدھے ہاتھ والا کندھا باہر نکالیں ثانے پر ڈال لیں

13 اب چادر کی ڈھیلی تہیں کھینچ کر سامنے جانب طواف کے آپ کے دائیں کاندھے ڈھکے رہیں

14 صرف سفری دستاویزات کی حفاظت کی نیت سے ہی احرام پر بیلٹ باندھی جا سکتی ہے۔

15 طواف کے وقت اضطباع کرنا واجب ہے۔

16 احرام کی حالت میں ایسی چپل پہنیں جس سے پاؤں کے بیچ کی ہڈی کھلی رہے۔

عالمگیر ویلفیئر ٹرسٹ انٹرنیشنل کراچی ۔ اسلام آباد 111-153-153